



Satus Derendingen
Roger Hänsli
Tannackerstrasse 26
CH-3073 Gümligen
roger.haensli@uniho.ch

Unihockey Derendingen
Erlenweg 17
CH-4562 Biberist
dominic.fankhauser@uniho.ch

Satus Derendingen Unihockey Derendingen

Schutzkonzept für den Trainings- und Turnbetrieb ab 31.05.2021

Version: 31.05.2021
Ersteller: Simon Abegglen

Schutzkonzept Trainingsbetrieb

Am 31. Mai 2021 hat der Bundesrat neue Massnahmen zur Bekämpfung der Pandemie beschlossen. Ziel ist es, die Kontakte unter den Menschen stark zu reduzieren. Entsprechend ist auch der Sport von den Einschränkungen betroffen, zum Beispiel bei den Aktivitäten in Innenräumen sowie den Zuschauerbeschränkungen.

Die Kantone können die Massnahmen des Bundesrats auf ihrem Gebiet in eigener Kompetenz verschärfen. In solchen Fällen gelten die Vorgaben des Kantons.

Folgende Grundsätze müssen im Trainings- & Turnbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Generelle Regeln: Für alle Altersgruppen gilt

- **Nur symptomfrei ins Training/ Turnstunde**
 - Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainings- & Turnbetrieb teilnehmen.
 - Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.
- Es gilt eine generelle Maskenpflicht.
- Die Hygiene- und Abstandsregeln sind immer einzuhalten, auch in der Garderobe und neben dem Spielfeld.
 - Stets 1,5 Meter Abstand halten zu anderen Personen.
 - Maskenpflicht wenn der Bereich nicht mind. 25m² pro Person beträgt bei anstrengenden Übungen, sonst 15m².
 - Gründlich Hände waschen.
 - In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.
 - Wenn möglich SwissCovid App downloaden und aktivieren.
- Für den Trainings- & Turnbetrieb ist ein «Corona-Beauftragten» zu bestimmen.
- Verschärfte kantonale Vorschriften haben Vorrang gegenüber nationalen Vorschriften.
- Trainings/ Turnstunden sind in möglichst beständigen Gruppen mit max. 50 Personen (inkl. Trainer) möglich. Bei eindeutiger räumlicher Teilung sind mehrere Gruppen möglich.
- Der Zugang zur Halle im Training ist ausschliesslich Spielern und Betreuern erlaubt.

2. Für Sportler mit Jahrgang 2001 oder jünger

- Wettkämpfe sind erlaubt, sowie neu auch Trainingsspiele.
- Für Trainings/ Turnstunden von Kindern und Jugendlichen mit Jahrgang 2001 oder jünger gelten keine Einschränkungen: Keine Maskenpflicht und keine Abstandspflicht, Körperkontakt ist erlaubt.

3. Für alle älter als 20 Jahre und ausserhalb der NLA gilt

- Wettkämpfe sind im Innenbereich nicht erlaubt und auch keine Trainingsspiele gegen andere Teams. Im Aussenbereich sind Wettkämpfe bis zu 50 Personen erlaubt.
- Das normale Unihockeyspielen im Training ist nicht erlaubt, ausser es findet draussen statt.
- Nur Einzeltrainings oder Techniktrainings **ohne Körperkontakt** und 1,5 Meter Abstand inkl. Maske sind im Innenbereich erlaubt.
- Die maximale Gruppengrösse beträgt 50 Personen im Aussen- und Innenbereich.
 - Stehen mind. 25m² pro Person bei anstrengenden Übungen zur ausschliesslichen Nutzung zur Verfügung, muss keine Maske getragen werden.
- Im [Trainertool](#) von swiss unihockey sind Übungen aufgeschaltet, die diesen Regelungen gerecht werden. Indem man auf «Nach Schwerpunkt filtern» klickt und dann «coronakonform» auswählt, werden die Übungen angezeigt. Weitere Übungsvorschläge werden in den nächsten Tagen aufgeschaltet. «Best Practice» Ideen von «coronakonformen» Übungen dürfen gerne bei trainerbildung@swissunihockey.ch eingereicht werden.

4. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

Bei unserem Verein ist dies Simon Abegglen. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 729 37 84 oder simon.abegglen@uniho.ch).

5. Weitere spezifische Bestimmungen des Organisators

- Die Trainings- & Turnstundenteilnehmer sind jederzeit und nach eigenem Risiko im Training/ Turnstunde dabei. Die Trainings/ Turnstunden werden unter den bestmöglichen Vorbereitungen durchgeführt.
- Die Trainer halten die Vorgaben ein und handeln nach bestem Gewissen.
- Die Trainingsanwesenheitskontrolle wird pro Team geführt und Ende Woche per Mail an Simon Abegglen weitergeleitet.
- Das Tragen einer Maske in der Turnhalle empfiehlt das Unihockey Derendingen unter der Bedingung, dass der Abstand nicht eingehalten werden kann. Dies betrifft die Trainer.
- Das Tragen einer Maske in der Turnhalle empfiehlt das Unihockey Derendingen unter der Bedingung, dass bei einer Erklärungssequenz der Übung es sinnvoll ist. Dies betrifft die Trainer.
- Diese spezifischen Bestimmungen sind von den Juniorenteams einzuhalten.

Derendingen, 31. Mai 2021

Vorstand Satus Derendingen

Disclaimer

- Im Zweifelsfall haben die Regelungen im entsprechenden Kanton oder Gemeinde bzw. Schutzkonzepte privater Infrastrukturbetreiber Vorrang, sollten sie die vorgängigen Grundsätze verschärfen. Bspw. können Vorgaben aus Artikel 2.3 des Wettspielreglements WSR ausser Kraft gesetzt werden.